

Conditioning A+

アクティブ・キッズプログラム (運動教室)

～子供達の主体性と創造力を育みます～

運動教室 体験会

6月 5日 (土), 6月 12日 (土)

両日 1部 15:30~, 2部 16:30~

1部 小学1~3年, 2部 小学4~6年

体験会参加費 ¥1,000円

体験受付中!!

場所: 月見の里フィットネスルーム

教室の予定 全8回 (1部 9:00~, 2部 10:00~)

日程 ① 7/3 ② 7/10 ③ 7/17 ④ 7/24

場所: 月見の里フィットネスルーム

⑤ 7/31 ⑥ 8/7 ⑦ 8/21 ⑧ 8/28

料金 ¥10,000 (2ヶ月分)

子供達が楽しみながら、発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい 基礎的な動きと心からアスリートに向けた準備を目指します!



プロスポーツ選手の多くが子供達に多様な運動をする事を勧めています。



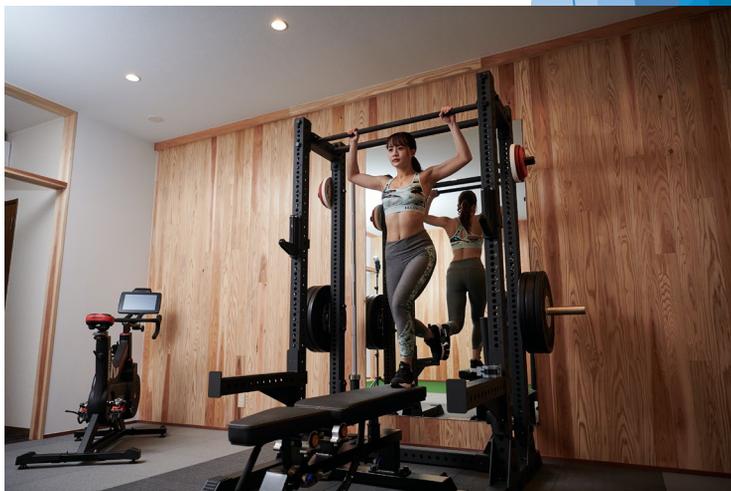
トレーナー経歴

広島東洋カープ

VリーグJTサンダース

全日本男子バレーボール 他

寺坂 エ



Conditioning A+

Conditioning A+ではパーソナルケア
パーソナルトレーニングを行なっ
ております。詳しくはお問い合わせください。

☎0538-67-8015 ☎437-0123 袋井市下山梨1-13-1 1

Conditioning A+ (コンディショニングエープラス)